

ふれあい

2019年 2月号

第209号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

本当に大丈夫？生野区の未来

地域と共同で、魅力ある 生野区のまちづくりを

9つの小学校をつぶすのではなく、 災害対策こそ急務！



林寺小学校に「子どもは宝、学校はシンボル」の横断幕

設計予算に
ついては、
保護者、地
域の合意が
なければ元
に戻ること
は認識して
いる。「こ
とを本会議
で報告しま
した。
5月の議会
では617
3筆の陳情

例がなく、
設計予算に
ついては、
保護者、地
域の合意が
なければ元
に戻ること
は認識して
いる。「こ
とを本会議
で報告しま
した。
5月の議会
では617
3筆の陳情

小中一貫校のメリット
も教育学的に検証されて
いません。

昨年、大阪市では例外なく、大阪北部地震、台風19号、続く2号と災害が相次ぎました。生野区でも、住宅被害など甚大な影響をもたらした。また町のあちこちにその傷跡が残っています。いま、災害対策こそ必要なのに、生野区長、大阪市教育委員会は、地域の声に耳を傾けず、避難所である9つの小学校をつぶすのに

身にしみてわかった災害のおそろしさ
今回の災害で、避難所である小学校、中学校にも被害が及びました。大阪北部地震では、6つの小学校、2つの中学校でブロック塀などに被害。台風21号では、8つの小学校、5つの中学校、1つの高校まで被害。被害の内容では、小学校の体育館の屋根が飛んだ、門扉が倒れる、窓ガラス損傷など、凄まじい状況となりました。台風24号も1つの小学校、1つの中

躍りとなつています。そんな状況のなかで、4つの連合町会長、1小学校PTA会長が市会に陳情署名を提出。地域と私たち田島診療所地区など共同の行動を続けています。生野区の住民自治を豊かにするまちづくりの運動です。

避難計画を立てて
います。
いま、19
の避難所・
小学校を
耐震強度
の点検や
トイレの
整備、体育館の空調設備の実施などが求められています。また、要援護者の方の避難計画も定まっています。



商売繁盛が招き猫の願い

「学校統廃合案の現状は、当初確認された小学校校区ごとの地域・PTAの合意に至っていません。このことから、生野区、大阪市教育委員会は、合意の「すすめ方」を変更し、中学校区ごとの「学校設置協議会準備会」に切り替えました。

その後、生野区、大阪市の教育委員会は、「準備会」は終わった、とし、開校時期、新校名を決める「学校設置協議会」の開催を決め、「生野中学校区」では、4校中2校で開校時期を決めるなど、がむしゃらです。

「子どもは宝、学校はシンボル」の横断幕

「子どもは宝、学校はシンボル」の横断幕

今月の健康

前立腺肥大症は 男性にだけある病気

泌尿器科 医師 中谷 浩

前立腺は男性にだけある臓器です。膀胱の下にあり、その中を尿道が通っています。前立腺は精液の一部を作っている臓器です。大きさは栗の実くらいですが50歳を過ぎると大きくなる人が増えてきます。これが前立腺肥大でその程度にはかなり個人差があります。

治療としては薬物治療と手術がありますが、薬による治療が主です。前立腺のために狭くなった膀胱の出口を広げる「α1ブロッカー」が第一選択ですが、最近「PDE5阻害薬」という薬も第一選択の仲間入りをしています。前立腺が大きくなっていて、症状が強い時は前立腺を小さくする薬を併用することもあります。また頻尿が強い時は頻尿治療薬を処方することもあります。

前立腺肥大症と治療
症状としては、膀胱の出口が前立腺に圧迫されて狭くなるために尿が出にくくなる排尿困難があります。

さらに肥大した前立腺に膀胱が刺激されるために頻尿や、尿意を感じたときに尿ががまんできなくなる尿意切迫が主な症状です。

前立腺肥大は良性の病気ですが、症状が強くなると前立腺肥大症として治療することになります。

診断は腹部エコーと症状からだいたいつけることができます。その時に尿路感染がないか、残尿なく排尿できているか、前立腺癌がないかなどを確認します。

薬の効果がなく症状が強い時は手術を行うこともあります。手術はほとんど内視鏡で行いますが、最近はいくつかの手術方法が出てきています。このような治療を患者さんと相談しながら決めていきます。

前立腺の肥大がない人でも、体力の低下や糖尿病などのために膀胱の力が低下すると前立腺肥大症と同じような症状が出る場合があります。このような時も前立腺肥大と同じ処方をする場合があります。

前立腺の肥大がない人でも、体力の低下や糖尿病などのために膀胱の力が低下すると前立腺肥大症と同じような症状が出る場合があります。このような時も前立腺肥大と同じ処方をする場合があります。

あすなろ恒例お節料理配食 15年目の取り組み

一人暮らしでもお正月気分を

一人暮らしや高齢者世帯でも、お正月を楽しんでいただきたい、そんな思いからはじめたおせち料理配食、今年で15年目、なんやかんやで20名のボランティアが参加し完成、配達しました。受け取られたみなさんの声を集めました。

生西敏子さん 生野東
新しい年におせちは欠かせません。だから田島診療所のおせちには感謝しています。孫たちもよるこんでバクバク、小さ

田中宏子さん 田島
身体の調子が良くないため、簡単な料理だけ、だからおせちが届く事は大変ありがたいです。

川上ミチエ 舍利寺
かつては朝から晩までおせちづくり、料理を話めながら達成感がありました。高齢者になった今はあすなろのおせちのお世話に、お正月らしさを感じています。

西尾勝江さん 生野東
家庭向きのおせちでとても口に合います。今回は無いのかと心配していましたが、あつて良かったです。



2019年版あすなろおせち

高谷初子さん 舍利寺
感激しました、おせち料理が届いて、豪華なおせちがこんなに安くできました、すごく美味しかったです、あつという間に食べて元日には蒲鉾しか残っていませんでした。涙出るほどうれしかったです。

笹木玲子さん 林寺
蒲鉾、数の子など一切れずつあってちょうど適量、とても美味しかったです。



感激したと、高谷さん

新staff紹介

田島居宅介護支援事業所 管理者 谷脇 正義さん
地域で一番頼りにされる窓口



「ヘルスコープの事業所は隔年から隔まていきます」

「と語ってくれるのは、ふれあいセンターにある居宅介護支援事業所、管理者の谷脇正義（たにわきまさよし）さんです。」

8月に田島地区に来た谷脇さん、ヘルスコープは14年目、い

「母親が早々になくなつたこともあり、医療、介護に関心を持ちました。救えるいのちは救いたいと思います。けと、銀行

まさからスタートし、城東、蒲生、中浜、あかがわと歴任し、このたび6番目の地域として田島地区にきました。

関係にも関心はありましたが、数字は結構好きです」「この道の動機を。

田島地区に来て、「地域のみなさん、いい人が多いですね、いろんな所に顔出ししますので、少しずつ覚えていきます」

谷脇さんの目指すのは「介護ではなく、快楽、こころよい生活の支援を

実現したいとのこと、

「地域で一番頼りにしてもらえぬ窓口にしていきます。」

だんらん通信 3月

- だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター街
- ▽介護のお話 3月14日(木)11時～ 参加無料
 - ▽川柳教室 3月21日(木)10時～ 300円
 - 講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
 - ▽おやじの料理教室 3月24日(日)10時～ 材料費実費
 - ▽絵手紙教室 3月26日(火)10時30分～ 300円
 - 講師:松葉敦子さん

あそび場カレンダー 3月

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

日	月	火	水	木	金	土
2/24	25	26	27	28	3/1	2
休	1:00 パソコン	1:30 編み物		休	休	休
3	4	5	6	7	8	9
休	1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 健康チェック	休	休	休
10	11	12	13	14	15	16
休	1:00 パソコン	1:30 編み物		休	喫茶	休
17	18	19	20	21	22	23
休	10:00 絵手紙 1:00 書道教室	1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 編み物	休	休
24	25	26	27	28	29	30
休	11:30 食事会	1:00 パソコン	1:30 編み物	2:00 写経	休	休
31	4/1	2	3	4	5	6
休	1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 健康チェック	休	休	休

配食・食事会 3月の予定表

次回配食日
3月20日(水)

食事づくりボランティアさん募集中

配食、食事会ご希望の方は下記まで
070-5023-6367 吉野



1/9 ボランティア新年会 おせち配食のごくろうさまを兼ねて

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

月	火	水	木	金	土
午前診 内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診 訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診 内科	内科・泌尿器科	内科	内科	内科	

- ・受付時間 AM8:40~12:00 PM5:40~8:00
- ・診療時間 AM9:00~12:00 PM6:00~8:00
- ・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

月	火	水	木	金	土
午前	基本	基本		基本	ドック注1 基本
夜診	基本	ドック注2 基本	基本		

- *注1 第1、第3土曜日のみです
- *注2 第2、第4水曜日のみです
- *電話でご予約下さい

歯科のご案内

tel.6717-8241

月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	×
夜間診	○	×	○	×	×

- 朝診 9:10~12:10
- 昼診 14:00~16:00
- △は第2、第4木曜のみ
- 夜診 17:30~19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711
田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306-8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設
ヘルパーセンター 4306-8825
デイサービスセンター 4306-8826

この一年に加わっていただいた組合員さんの歓迎会を3月23日(土)11時

田島診療所で行います。