

ふれあい

2019年 5月号

第 212 号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

いまざとライナー試乗記



オレンジ色のBRT 生野のまちを10分間隔

2019年度支部総会、すべての支部で開催 つながりとささえあいの活動を



「みんな元気に」を合い言葉に、指体操で盛り上がった北支部総会

「みんな元気に」を合い言葉に、指体操で盛り上がった北支部総会。途中バス停は杭全（東部市場前）に乗り込みました。



あべの橋は天王寺駅東口の真ん前

バス停は新しくオレンジで時刻表も目やすくなりました。まずは今里ルート、今里から杭全間は10分間隔です。



いまざとライナーリポーターの青木さん

乗車してびっくり、社内デザインがピンク、ブルー、イエロー、グリーン、クックキーともポップでした。車内には乗継ぎの交通機関の時刻表が表示されてとても便利。車両も14台がそれぞれ違うデザインになってます。

4月1日から生野のまちをオレンジ色のバスが走っています。これが「いまざとライナー（BRT）」、どんな感じかボランティア・あすなるのメンバーで組合員さんの青木利恵さんにレポートしてもらいました。

終点、神路公園を回って今里で下車、ここで写真撮影で10分待つて次のBRTで長居へ。30分位で到着。こんなに便利に早く長居に着いたことに大感激。

行ってみました
今里、長居公園、あべの橋



赤に白い水玉柄のかわいいシート

いまざとライナーは当面5年間の社会実験としています。綺麗で便利ないまざとライナーを継続できるように多くの方が利用される事、生野区民全体で広げていきたいと思います。

まだまだPR不足で知らない方（乗り方、運賃、バス停、時間帯）が私の周りにはかなりいます。私もその一人でした。

みなで利用し、継続、地下鉄延伸につなげよう

駅（だけであつた）という間に阿部野橋でした。ただ、バス停で高齢者の方が自分の生きたいバス停がなくて戸惑っていました。BRTを使うと歩かないといけないので今まで通りの市営バスを使うしかないと言っていました。

性で感想を聞くと「今里に娘さんがいるので本当に有難い路線」だと言っていました。

途中学校があるバス停では乗り切れなかった人もいたと言っています。

誤嚥性肺炎の予防に

高齢になるとむせこんだり、どじつかえたりすることが多くなります。これが原因で誤嚥性肺炎（こえんせいはい）をおこすことがあります。

歯の状態はもとより、噛み合わせ、噛む力、舌の動き、飲み込む機能、アゴの動きなども調べさせていただきます。

今回、後期高齢者（75歳以上）の方に無料の健診を受けていただける制度が行われています。この健診では「歯」を含めて「お口の機能」を含めてチェックしますので、義歯（入れ歯など）を使用の方も、受けていただけます。

今月の健康

後期高齢者のための、 無料歯科健診 歯科医師 戸井 逸美

また、高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥（こえん）に関係しています。飲み込む機能が低下により、気がつかないうちに唾液と共に細菌が肺に流れこみ、誤嚥性肺炎になるのです。

ご希望の方は田島診療所歯科までまずお電話ください。

費用はいりませんが、後期高齢者医療被保険者証（保険証）を必ずお持ち下さい。

当面今年度中の制度です。2020年3月31日までにお受け下さい。

後期高齢者のための 無料歯科健診 の告知

お口の健康は、からだの健康を支える大切なポイントです。歯の健康を維持することは、生活の質を高めることにつながります。この告知は、後期高齢者（75歳以上）の方に、無料で歯科健診を受けることができることをお知らせしています。対象者は、大阪府後期高齢者医療保険をお持ちの方です。受診費用は無料です。受診方法は、事前にご予約下さい。お電話で詳しくお問い合わせください。

対象者	大阪府後期高齢者医療保険をお持ちの方（当日は必ず保険証をお持ち下さい）
受診費用	無料（診察料・材料費は別途お支払いください）
受診方法	事前にご予約下さい（06-6717-8241）

お電話で詳しくお問い合わせください。

田島診療所歯科
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18 TEL06-6717-8241

野菜、トマト、自然がタップリ

6月2日田島地区バス旅行の下見に行ってきました



- ① トマトハウス
- ② 水なす漬け
- ③ 紀三井寺
- ④ 泉州タマネギ
- ⑤ 昼食の吉宗御膳
- ⑥ 特大大根
- ⑦ 土産用柿の葉寿司
- ⑧ 収穫を待つトマト
- ⑨ 泉州の水なす

4月24日、バス旅行実行委員4名で下見調査に行ってきました。

産直市場コーナーナは地元の野菜がいっぱい、目移りします。

昼食会場は紀三井寺賛同にあるはやしホテル、交渉で昼食会場も広くなりました。

トマト狩りは注意事項(左表)のレクチャ、まだ青いトマトがビッシリなっていました。

トマト狩りの諸注意

- * トマトはお一人三個まで
- * ツタの切断はトマトの近くで
- * 葉っぱの色が付くので濃い色の服で
- * 食べたトマトはちゃんとゴミ袋へ
- * ハウス内は高温、長時間は無理

お元気ですか訪問スタート集会 さあ地域に出かけよう!

高すぎる大阪市国保問題を学習



寺内順子さん

5月、6月ヘルスコープ全支部で職員、組合員が、高齢者組合員宅を中心に「お元気ですか」「困ったことありませんか」「健診受けていますか」

出会い、ふれ合い、支えあい、「お元気ですか訪問スタート集会」が4月25日に開かれ、組合員、職員90名が参加、学習・交流を行いました

寺内順子さんと、2千件の対話を目標に訪問します。スタート集会では、大阪社協・事務局長の

者としてワーキングプアである実態を報告。そのうえで、徹底的な医療費削減の道具としての都道府県単位化により、国保会計は市町村にほとんどお金のこぼれ、と指摘。いま、大阪市、府内市町村の国保会計が黒字のなかで、2023年度に「大阪府統一」が決定すれば、たとえ黒字であっても市独自には保険料を下げられない制度になることを警告。こんごの運動の大切さを呼びかけました。

だんらん通信 6月

- だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター街
- ▽健康チェック 5月24日(金)10時～ 骨密度測定100円
 - ▽川柳教室 6月20日(木)10時～ 300円
講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
 - ▽おやじの料理教室 6月16日(日)10時～ 材料費実費
 - ▽絵手紙教室 6月25日(火)10時30分～ 300円
講師: 松葉敦子さん
 - ▽介護のお話 6月 お休みさせていただきます

あそび場カレンダー 6月

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

日	月	火	水	木	金	土
5/26 休	11:30 食事会	27	28	1:30 編み物	29	30
休	2	3	1:00 パソコン	1:30 編み物	4	5
休	6	7	1:30 健康チェック	8	9	10
休	13	14	1:30 編み物	1:30 読いきいき	12	13
休	16	17	1:00 パソコン	1:30 編み物	18	19
休	10:00 絵手紙 1:00 書道教室	20	21	20 写経	22	23
休	11:30 食事会	24	25	1:30 編み物	26	27
休	7/1	2	1:00 パソコン	1:30 編み物	3	4
休	30	31	国民平和行進	休	5	6

配食・食事会 6月の予定表

次回配食・食事会
6月19日(水)
生協会館12時～
田島4-9-26



配食、食事会ご希望の方は下記まで
070-5023-6367 吉野

4/17 昼食会でいただきます

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科	内科	内科	

- ・受付時間 AM8:40～12:00 PM5:40～8:00
- ・診療時間 AM9:00～12:00 PM6:00～8:00
- ・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
午前	基本	基本		基本	ドック注1 基本	
夜診	基本		ドック注2 基本	基本		

- *注1 第1、第3土曜日のみです
- *注2 第2、第4水曜日のみです
- *電話でご予約下さい

歯科のご案内

tel.6717-8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

朝診 9:10～12:10
昼診 14:00～16:00
△は第2、第4木曜のみ
夜診 17:30～19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711
田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306-8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設
ヘルパーセンター 4306-8825
デイサービスセンター 4306-8826

5月6月は、つながり広げるお話を訪問員間、暮らそうと、身体をつつ、お話を話していただく