

ふれあい

2018年11月号

第207号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

スタート！大腸がん検診運動

すてるウンチで



ひろう♡いのち

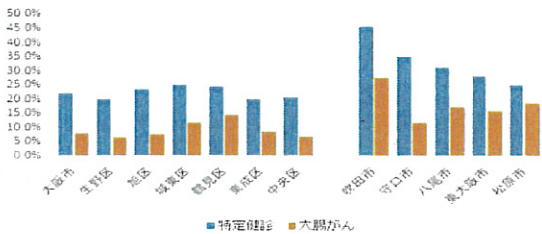
安心の暮らしは年に一度の検診受診

驚くほど低い 大阪市の健診受診率

◆さらに生野区は大腸ガン6.5%◆

	特定健診	大腸がん	ヘルスコープおおさか
大阪市	22.0%	7.9%	
生野区	19.7%	6.5%	田島診療所
旭区	23.2%	7.5%	あかがわ診療所
城東区	25.0%	11.6%	城東・蒲生、のえ診療所
鶴見区	24.3%	14.5%	病院、まった、今津診療所
東成区	19.7%	8.6%	今里診療所
中央区	20.5%	6.9%	うえに診療所
吹田市	45.8%	27.3%	
守口市	35.1%	11.7%	
八尾市	31.1%	17.1%	
東大阪市	28.1%	15.9%	
松原市	25.2%	18.5%	

市区町村別健診受診率



- ヘルスコープおおさかのある行政区の中でも生野区の大腸がん検診受診率は低く、鶴見区の半分以下となっています。
- 吹田、守口、八尾などは特定健診受診率が30%を超えています。

早期発見・早期治療の鍵となるのが、特定健康診断とがん検診です。このことが大阪府は、全国的に見ても驚くほど低い受診率になっています。そして、深刻なのが生野区は

地域まるごと健康づくりは、私たちの原点

田島診療所地区は、今年の大腸がん検診目標を2200件として、「大腸がんスタート集会」を三谷所長の講演で11月9日に開き、集会を機に本格的な運動をすすめます。また、生野区自治体キャラバンを11月22日生野区役所で実施します。キャラバンでは、特定健診、がん検診の受診率のアップをめざして、区役所担当部署と積極的な意見交換をおこないたいと思っています。

11月22日区役所で
生野区キャラバン

ぜひ受けて、早いほど安心

三谷所長から大腸がん検診のおすすめ

田島診療所が取り組んでいる大腸がん検診で、昨年は約130名の人が便潜血陽性でした。そのうち74人が大腸内視鏡検査を受けていただいています。症状が出るまで大腸ガンが見つかって、手術を受けられた方もいます。



約半数の方では、大腸ポリープ（ガンの芽になる）が見つかりました。内視鏡で大腸ポリープを切除することで、ガンの芽を取り除くことができます。ぜひ大腸ガン検診を受けていただきたいと思います。

大腸がん検診運動が始まります。ヘルスコープおおさかは年間一万件を、田島診療所地区では2200件を目標に運動を勧めています。地域の組合員さんや職員が訪問します。ぜひ受け取り取り組んでください。

大腸がん検診キャンペーン Aさん(70)体験記

いのち助かり、健診の大切さ痛感

身体には自信があったんです、食べ物にも気をつけていたし、便秘も出血もありませんでした。だからガンだと言われて時は本当にショックでした。

2016年の検査で陽性、内視鏡検査で「異常なし」、翌2017年の検査でも陽性だったのですが、家の用事があったためしばらくしてから検査に行きました。内視鏡検査の結果は「ガンです」、ショックでした。

病院で手術することになったのですが、恐がりなので手術が本当にイヤだなあと。ところが思っていたより簡単に終わり、術後の退院も早くでき、こんなに簡単だったんだと。

いのち助かって本当に良かったです。これまで検査は頼まれてはいたのですが、毎年受けること大切さ本当に実感し

ました。みなさん、自分自身と家族のためにも怖がらずに大腸ガン検査受けましょう。

大腸がん検診の仕組みがわかりました
年齢・性別・性別
わたしたちは田島診療所地区のヘルスコープです
◎ 早期発見から治療の約90%以上
◎ 転移から予防される大腸がんをほとんど
早期発見することで防げます。

田島診療所の検診料
大腸がん検診の検診料
■ 大腸がん検診(検診料) 300円
■ 検診料(検診料) 300円

田島診療所の検診料(検診料)
大腸がん検診(検診料) 300円
大腸がん検診(検診料) 300円
大腸がん検診(検診料) 300円
大腸がん検診(検診料) 300円

〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18 TEL:06-6711-3711

年々下がる受診率

大腸がん検診

大腸がん検診では、2017年度実績は、大阪府平均7.9%で、生野区は6.5%です。さらに問題なのは、生野区は8.5%(2015年度)、6.7%(2016年度)、6.5%(2017年度)、と、下がり続けていることです。

大阪でも低い生野区

具体的には、特定健康は2017年度実績では、大阪府平均が22.0%ですが、生野区は19.7%、なんと西成区、浪速区に次いで下から3番目になっています。

低い大阪市のなかでも、下位を低迷していることです。

田島地区、地域まるごと健康づくり

10月は健康づくりが花盛り



新staff 紹介

田島診療所 事務長補佐 生田康子さん
地道に努力、長い目でお願いします

「勤続年数だけはベテランなんですが...」と田島診療所に着任した事務の生田康子さんは、8月は大機嫌で来られたのは全くなかま、前の会社がいわゆる「ブラック」で転職を決意、「新聞の募集をみてきました。」

田島診療所に来てみて、「健診とリハビリターが多いことは田島の強みだと思えます。」反面、若い人達とどうつながるかポイント「これは、ヘルスコープあおさか全体の課題ですね。」



10月12日認知症教室 30名
健康づくりセンターの永田さんを講師に「認知症は予防できる」の学習会開催、手足使って頭の体操

10月26日百円市健康チェック 34名
生野本通り商店街恒例の百円市で100円骨密度測定を実施、次々の参加、ほぼ全員が骨密度チェック



10月27日出張健診 12名
田島診療所初めての出張健診は生野東住宅集会所で西1支部と共同開催、目標の10名を超え大成功

10月30日お口の健康教室 27名
食べ続けられる大切さとそれを守るための磨き方の勉強、歯間フロスの使い方を学びました。



だんらん通信 12月

だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター街

- ▽介護のお話 12月12日(水)11時~ 参加無料
- ▽川柳教室 12月20日(木)10時~ 300円
講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
- ▽おやしの料理教室 12月23日(日)10時~
- ▽絵手紙教室 12月25日(火)10時30分~
講師:松葉教子さん 300円

あそび場カレンダー 12月

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

日	月	火	水	木	金	土
11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4
休	11:30 食事会	1:00 パソコン	1:30 編み物		29	休
2	3	4	5	6	7	8
休		1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 健康チェック	休	休
9	10	11	12	13	14	15
休		1:00 パソコン	1:30 編み物		休	休
16	17	18	19	20	21	22
休	10:00 絵手紙 1:00 書道教室	1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 歯いきいき	休	休
23	24	25	26	27	28	29
休	休	1:00 パソコン	1:30 編み物	2:00 写経	休	休
30	31	元日 1/1	休	2	3	4
休	休	休	休	休	休	休

配食・食事会 12月の予定表

12月19日(水)
年内は第3水曜日
だけとさせていただきます。



配食、食事会ご希望
の方は下記まで
070-5023-6367 吉野

10/17昼食会 天ぶら盛り弁当

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科	内科	内科	

- ・受付時間 AM8:40~12:00 PM5:40~8:00
- ・診療時間 AM9:00~12:00 PM6:00~8:00
- ・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
午前		基本	基本		基本	ドック注1 基本
夜診	基本		ドック注2 基本	基本		

- *注1 第1、第3土曜日のみです
- *注2 第2、第4水曜日のみです
- *電話でご予約下さい

歯科のご案内

tel.6717-8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

- 朝診 9:10~12:10
- 昼診 14:00~16:00
- △は第2、第4木曜のみ
- 夜診 17:30~19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711
田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306-8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設
ヘルパーセンター 4306-8825
デイサービスセンター 4306-8826

あそびながまのびじゅ健康チャレンジ。チャレンジ期間、10月~11月、毎日のカレンダー千まつを忘れずに