

<田島診療所 健康づくり学校 >

認知症って？

今、気をつけておきたいことは……

日時： 9月27日（金）

午後6時～7時

場所：生協会館（田島4-9-26）

講師：永田三枝子さん

（ヘルスコープおおさか「わいわい」の保健師）

♡♡♡ どなたでも自由に参加できます



2025年に団塊の世代（昭和22年から24年生まれ）の方が75歳を超え、5人に1人が認知症という時代がやってくると、いろんな業界で問題視されています。

わたしたちは「老後、子どもや孫に迷惑をかけずに、元気にすごしたい」と願っています。

希望の元気なお年寄りになるためには「今、気をつけておきたいことは何…？」についてヘルスコープおおさかの永田三枝子さんにお話していただきます。生活習慣や毎日の食事などについても、楽しく学べ、明日からの暮らしにとっても役立ちます。

気軽にお越しください。



【お問い合わせは】



田島診療所：TEL：06-6711-3711 吉野まで <認知症2019年9月27日>

氏名	電話	住所