

ふれあい

2019年 8月号

第 215 号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区

〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

生野区社保協が2019年度定期総会

地域に目を向け、困っている人とも手を結ぼう

学校問題、公共交通の充実など、暮らしやすい生野区をつくらう

7月30日、生野区社会保険推進協議会（生野区社保協）の定期総会が行われ、運動方針、役員が確認されました。



あいさつする戸井会長
便性の向上を求めて6月に市交通局に生野区に生野区として学習会を持つ、8月27日

生野区社保協として独自に取り組んできた重点は「学校統廃合に反対」「公共交通（バス）の充実」です。

地域の拠点となる学校は、教育の場であると同時に、地域「コミュニティ」、災害時の避難所など複合的な役割があることを再確認、行政による強引な進め方ではなく、一端立ち止まって話し合い、地域住民との合意を得ることを方針としています。

公共交通に関しては生野区に多く存在する「交通空白地域」の解消と利



発言する生健会の松本さん

原水爆禁止2019年世界大会 田島地区代表決定



田島地区から原水爆禁止世界大会の代表が3名決まりました。組合員さんは南支部の橋本美佐さん、村井玲子さんのお二人、職員は組合員活動担当の田中佑策さんです。

今年の大会は 長崎大会、橋本さんは二年前の大会にも参加し、「そのとき全體會で平和を訴える小学生に感動、強く心に

入職員の研修で知らない

ことを知り、もっと学習しなければの思いで参加です。「福島原発事故のあと、国の政策により被災者が分断され、対立や格差がつけられていく」「原爆被害も原発被害もまだ終わっていない、しらないことを学びたい参加です。



結団式で千羽鶴の願いを託す

歯科保険医協会

医薬品の保健外しがすすめられている。69円だった湿布が保険を外されることで2000円となる事例が報告されるなど負担増がすすめられている。

新婦人生野支部

産直野菜の購入で農家の支援を取り組んでいる。このままでは日本の大地がダメになり農業が営まれなくなる危険性が高い。

ひかり作業所

65歳障がい者の介護保険優先が問題になっている。自己負担が増え、これまで利用していたサービスが受けられない。デイサービス利用が優先のため障がい者施設の運営が厳しくなっている。

関西中小工業協議会

外国人労働者が増加、病気になっても高い窓口負担で医療機関にかからず重傷化している。国保と健保負担額が違いすぎ、近づける運動が重要。

大阪府保険医協会

高齢者の窓口2割、3割負担など、医療費の負担増が選挙後に出された。生活保護に対してはジェネリック使用が押しつけられるなどの実態がある。

生野民商

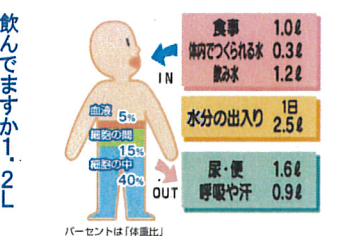
高すぎる国保問題が継続している。国保交渉が中断されたままになっており、交渉の場を持ちたいと考えている。

今月の健康

危険な熱中症を予防 存知ですか、隠れ脱水？

ふれあい看護師 奥村 真紀

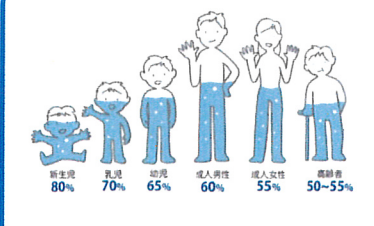
熱中症とは：体内の水分や、塩分などのバランスが崩れ、体温調節機能が動かなくなる病気で、高齢者が特に気をつけなければならぬのが、脱水状態に気づかない「かくれ脱水」の存在です。



飲んでますか1.2L

●こまめに水分補給をする。
●部屋の風通しをよくする。
●エアコンや扇風機を上手に使う。
●涼しい服装をする。

身体的感覚が鈍くなり、暑さを感じにくく、体内に熱がこもりやすくなったり、ノドの渇きを感じにくく、水分が不足しがちになっています。



1日あたりの水分量は1.2リットル。年齢とともに少なくなりませんが、体重の50〜55%の水分が必要になります。

10月16日、平和健康まつり開催、舍利寺中央公園、バザー用品募集中、回収は9月から、協力券200円

平和の願いをつなぐ 折り鶴糸通し作業

「赤にだいたい、黄色にみどり〜♪」
うたいながら糸通し



7月25日、折り鶴を千羽鶴とするため、生協会館に10名の組合員さんがあつまり協同で千羽鶴ひた束完成させました。

組合員さんや患者さんにお願ひしていた折り鶴が、箱いっぱいになりました。千羽鶴をきれいにし、コッは、折り鶴の色とその量をそろえることです。大変な千羽鶴づくりも「むす

んでひらいてのメロディーに合わせて「赤に橙、黄色に緑、青に藍、紫、白」と歌いながら色を合わせて簡単に虹の色にすることができました。世界大会に参加する代表回さんに、千羽鶴とみなさんの平



和への願いを被褥地、長崎へと届けてもらいます。

7月、8月は支部企画の夏のとりくみがいっぱい 映画会、昼食会、学習会



24名が参加した熱中症教室

7月に入り各支部も夏休み企画モード、支部単位で様々な交流会企画が行われています。

北 洋次監督の「家族はつらいよ」を見たあとそのめんを食べる企画に18名が参加。映画は、熱中離婚を喜劇調に。

生協 橋爪功さんのがんご親父に「靴下を裏返さない父さんにもうたくさんと思つた

画会 反応が。そのめん昼食会のあと健康づくり委員があり24名が参加。講師の竹内看護師からは「のどが渴かなくてもごまめに水分を取る。」この大切さが話されました。

西一支部は7月20日「あそび場」で山

田 洋次監督 1977年の作品「幸せの黄色いハンカチ」を、若い武者、若い武井かありに「ウワァー」と感嘆の声、誰も一度は見たことのある映画だけれど、高倉健さんと倍、高木こつてい

賞千枝子さんの純粋な愛情に涙が止まらない人がいっぱいとなりました。

8月には中支部が生協会館で「家族はつ

田島診療所掲示板

夜間診療の受付時間
が変わります
9月2日(月)から

現在 18時~20時
変更 17時30分~19時30分

ご不明な点は診療所までお問い合わせ下さい



くるくる回る流しそうめん器

だんらん通信 9月

だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター一街

- ▽介護のお話 9月10日(火)11時~ 参加費無料
- ▽川柳教室 9月19日(木)10時~ 300円
講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
- ▽おやじの料理教室 9月15日(日)10時~ 材料費実費
- ▽絵手紙教室 9月24日(火)10時30分~
講師: 松葉敦子さん 300円
- ▽健康チェック 9月25日(水)14時~

あそび場カレンダー 9月

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

日	月	火	水	木	金	土	日
8/1		2	3	4	5	6	7
休		1.00 バンコ	1.30 編み物	1.30 健康チェック	休	休	休
休	8	9	10	11	12	13	14
休		1.00 バンコ	1.30 編み物			休	休
休	15	16	17	18	19	20	21
休	10.00 絵手紙 1.00 書道教室	1.00 バンコ	1.30 編み物	1.30 脳トレ	休	休	喫茶
休	22	23	24	25	26	27	28
休	11.30 食事会	1.00 バンコ	1.30 編み物	2.00 写経	休	休	休
休	29	30	9/1	2	3	4	5
休		1.00 バンコ	1.30 編み物			休	休

あすなろ配食・食事会

7月はウナギちらし弁当

土用の丑にちなんであすなろ弁当もうなぎに挑戦
量は少しでも気分は鰻丼



配食、食事会参加 募集中

みんなで食べるご飯はおいしい、あなたも一緒に連絡は 070-5026-6367 吉野

特別弁当、うなぎちらし

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科	内科	内科	

- ・受付時間 AM8:40~12:00 PM5:40~8:00
- ・診療時間 AM9:00~12:00 PM6:00~8:00
- ・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
午前		基本	基本		基本	ドック注1 基本
夜診	基本		ドック注2 基本	基本		

- *注1 第1、第3土曜日のみです
- *注2 第2、第4水曜日のみです
- *電話でご予約下さい

歯科のご案内

tel.6717-8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

- 朝診 9:10~12:10
- 昼診 14:00~16:00
- △は第2、第4木曜のみ
- 夜診 17:30~19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711
田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306-8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設
ヘルパーセンター 4306-8825
デイサービスセンター 4306-8826