

ふれあい

2019年11月号

第218号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区

〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

地域 まるごと 健康づくり



出張健診スタッフ、お面をつけて大腸ガン健診をアピール

健診受診率引き上げをめざして 診療所、支部、町会が協力して 団地集会所で出張健診

11月2日、田島診療所と西1支部（支部長・中川悦子）が共同で出張健診を市営生野東団地集会所において行い、7名が健診受診しました。

大阪市は健診受診率を引き上げるため、診療所以外に出張して行う健診を認めるようになりまし

た。これを受け田島診療所は、昨年につづき市営生野東団地集会所で出張健診を取り組みました。

支部が全戸ビラ、訪問

この取り組みは、支部と診療所の共同開催とし、さらに町会にも協力をいただきました。担当の西

低い大阪の健診受診率

大阪市の健診受診率は18年度、平均で23%、生野区は平均を下回る20.5%でしかありません。

東京23区では平均で42%、最も高い葛飾区は50%近い受診率です。大阪府下でも吹田、池田、藤井寺では40%を超えるといま

す。（グラフは2016年度比較）
原因は、健診項目の少なさと行政の働きかけと分析されています。
受診率引き上げにむけ、支部、事業所の取り組み



地域の隅々で 支部主催の健康チェック



西2部、中川西北田旗店前



商店街百円市

「血圧計りませんか」と街角で声をかける街頭健康チェック、4月から11月まで生野の街のあちこちで行われます。
この取り組みは支部が主体、組合員さんの奮闘が光ります。
チェックの中から、健康診断受診につながったり、医療生協に加入していただく人も。



北部、大腸ガン旗

支部	開催日	時間	会場
北	第3木	15~16	生協会館 田島4
南	第4木	15~16	田島中央商店街
東	第4火	15~16	アプロ翼東店ココ
西1	第4水	14~15	だんらん、商店街
西2	第2火	15~16	大池橋/北田旗店

今月の健康

老化はお口から 存知ですか口腔機能低下症？

田島歯科 歯科医師 井土 昌之

加齢だけでなく、他（しゃやく）や飲み込む機能の病気や障害など様々な要因によって、口腔機能が低下している状態が複合的に低下している状態を単独で症状が出ている方、複合している方等様々です。

口腔機能低下症の7つの症状

- ①口腔衛生状態不良
- ②口腔乾燥
- ③咬合力低下
- ④舌口唇運動機能低下
- ⑤低舌圧
- ⑥咀嚼機能低下
- ⑦嚥下機能低下

高齢者は特に注意

高齢者においては、う蝕（虫歯）や歯周病（歯槽のうろつ）、義歯不適合（入れ歯が合わない）などの口腔内の要因に加えて、加齢や全身疾患によっても口腔機能が低下しやすくなります。

診断機器と指針導入

田島診療所歯科ではいち早く口腔機能低下症の診断器具と治療指針を導入し予防と治療に取り組んでいます。気楽にご相談ください。

症状と診断基準



日曜健診、12月8日、2月2日、3月8日、年度末は混み合います。早めの予約をお願いします。

捨てるうんちで、ひろいのち 地域から手遅れの 大腸ガンを出さない!



林舎支部、林寺を訪問
みは診療所・職員だけの取り組みではありません。それが地域の

「捨てるうんち」がひろいのち「大腸ガン」が地域から手遅れにならないように、毎年11月の検診を勧めています。田島診療所では毎年二万件を超える検診を行い、地域で暮らす人達のいのちを健康を守る取り組みを勧めています。

「責任を持ってこの取り組みを」
最初の地域行動
11月11日は今年度最初の統一行動、これまで受診してくれなかった人やまだの人に声をかけて回ります。



東北支部

11月9日、今年度最初の大腸ガン田島地区統一行動を行い、組合員さん7名、職員さん8名が参加し、地域に41個の検査キットを配布しました。



東支部、巽西を訪問
うれしい声も聞かれますが、「もうええねん」と言われることも。



憲法 いのち、社会保障を守る国民集会 軍事費削って医師と看護師増やせ!

「憲法 いのち、社会保障を守る国民集会」が10月17日、東京・日比谷野外音楽堂で開かれ、医師、看護、介護職員など医療関係者二千五百人が参加しました。

ヘルスコープからトスピーチ。憲法は組合員、職員(労働権)を削るものは、安倍政権に憲法改正集会後、雨の中、やみくもに「いままも」を掲げ、「軍事費削り、医師、看護師増やせ」「戦争アカン、9条もわれ」と、銀座通りをサウンドデモしました。

秋はレジャーシーズン 東北支部・松原温泉へ



だんらん通信 12月

だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター街

- ▽介護のお話 12月10日(火)11時~ 参加費無料
- ▽おやじの料理教室 12月22日(日)10時~ 1000円
- ▽川柳教室 12月19日(木)10時~ 300円
講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
- ▽絵手紙教室 12月24日(火)10時30分~
講師:松葉敦子さん 300円
- ▽健康チェック 12月27日(水)14時~

あそび場カレンダー 12月1日

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

日	月	火	水	木	金	土
12/1	2	3	4	5	6	7
休		1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 健康チェック	休	休
休	8	9	10	11	12	13
休		1:30 パソコン	1:30 編み物	休	休	休
15	16	17	18	19	20	21
休	10:00 絵手紙 1:00 書道教室	1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 脳いきいき	休	喫茶
22	23	24	25	26	27	28
休	11:30 食事会	1:00 パソコン	1:30 編み物	2:00 写経	休	休
29	30	31	元日 1/1	2	3	4
休	休	休	休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休		1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 健康チェック	休	休
12	13	14	15	16	17	18
休		1:00 パソコン	1:30 編み物	休	休	喫茶
19	20	21	22	23	24	25
休	10:00 絵手紙 1:00 書道教室	1:00 パソコン	1:30 編み物	1:30 脳いきいき	休	休
26	27	28	29	30	31	2/1
休	11:30 食事会	1:00 パソコン	1:30 編み物	2:00 写経	休	休

あすなろ配食・食事会

配食・食事会

毎月第3水曜日、12時 一食450円

12/20(水)12時生協会館

1/15(水)12時生協会館

組合員さんなら誰でも参加できます。

ご相談は、070-5026-6367 吉野まで



10/16秋刀魚ムニエル

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科	内科	内科	

・受付時間 AM8:40~12:00 PM5:10~7:30

・診療時間 AM9:00~12:00 PM5:30~7:30 (2019.9変更)

・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
午前		基本	基本		基本	ドック注1 基本
夜診	基本		ドック注2 基本	基本		

基本…基本健診
ドック…ドッグ健診
*注1 第1、第3土曜日のみです
*注2 第2、第4水曜日のみです

歯科のご案内

tel.6717-8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

朝診 9:10~12:10
昼診 14:00~16:00
△は第2、第4木曜のみ
夜診 17:30~19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711

田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306-8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設

ヘルパーセンター 4306-8825

デイサービスセンター 4306-8826