

ふれあい

2020年新年号

第 219 号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区

〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701



中村 晃子



二〇二〇年一月



絵手紙教室班 正月作品 第4火曜日、10時30分 だんらん開催

手をとりあって 元気に長生き



書道班 新年作品 第4月曜日 10時生協会館開催

今年もよろしく お願いします

よくぞ来た
今年めでたいダイヤ婚
一歩

キャンパスに
地域まるごと笑顔描く
雄二



川柳教室班
新年に向けた一句

第3木曜日10時
だんらん

新年にまずは健康
笑顔から
仁徳

神棚に脳活誓う新の年
満智子

今年こいパソコンしよう
マウス持つ
一

本気で考えよう!

区民参加の地域公共交通

「生野区の地域公共交通を本気で考えよう」をテーマに11月6日、生野区主催で交通空白地域の解消にむけた「検討会」が開催され、区民、組合員、事業者など参加しました。

この会議は、8月の逸美・田島診療所歯科「地域公共交通って何?」が6月、生野区の交通空白みんなで勉強会」に続く、白地域の解消を求めて、第2弾です。「勉強会」生野区まちづくり担当課の開催にあたっては、生野区長、大阪府都市交通局・野区社保協(会長 戸井 担当課長との3者懇談会を実施。



数を計り、予算額も提示しました。この会には、事業者も参加、「地域貢献はしたい」との発言もありました。生野区は会議の意見を踏まえ、開催と具体的な意見交換の場を都市交通局と連携をとり、実施するとの回答があったものです。



提出路線を計測し経費算出の席上、区担当課長からは、区民の交通問題についての学習会の

「検討会」では、4グループに分かれワークショップを実施。生野区の地図上に自分たちの交通困難な状況を踏まえたバス路線案を提案。区役所担当者がその路線図案のキポイント。

「検討会」では、4グループに分かれワークショップを実施。生野区の地図上に自分たちの交通困難な状況を踏まえたバス路線案を提案。区役所担当者がその路線図案のキポイント。

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科	内科	内科	

・受付時間 AM8:40~12:00 PM5:10~7:30
 ・診療時間 AM9:00~12:00 PM5:30~7:30
 ・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
健診		基本	基本		基本	ドック注1 基本
夜診	基本		ドック注2 基本	基本		

*注1 第1、第3土曜日のみです
 *注2 第2、第4水曜日のみです
 *電話でご予約下さい

歯科のご案内

tel.6717-8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

朝診 9:10~12:10
 昼診 14:00~16:00
 △は第2、第4木曜のみ
 夜診 17:30~19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
 経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711
 田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306-8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設
 ヘルパーセンター 4306-8825
 デイサービスセンター 4306-8826

健康づくり学校 口腔機能低下症

口の元気が健康の基本

昨年(2018年)、口腔機能低下が病気として認められ、田島歯科で「診断」を行いはじめたことを受け、11月14日、歯科衛生士の野谷さんを講師に学習会を行い、21名が参加しました。



講師の野谷歯科衛生士を放置しては、
 ①口腔衛生状態不良(舌苔が多い)、
 ②口腔乾燥、③咬合力低下、④舌口唇運動機能低下、
 ⑤低舌圧となりま

口腔機能低下症を放置しては、高齡化、社会参加の減少、歯の不具合、ひとり暮らし、食欲低下と低栄養、



会場いっぱいの参加者

1、口の乾燥測定
 2、舌、口唇運動検査
 3、舌圧検査
 を受けていただきました。検査自体はおつかい、ものではありませんが、それぞれの項目を点数化し評価を定期的に行い、病気がすすんでいないか診断します。

予防のためには社会参加を心がけることです。医療生協の取り組んでいる運動は、とても素晴らしい社会参加です。みなさんの運動に敬意を表しますと野谷さんは閉められました。

だんらん通信 2月

だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター街

▽介護のお話 2月13日(木)11時~ 参加無料
 参加費 300円
 講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
 講師 松葉敦子さん 300円

あそび場カレンダー 2月

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

日	月	火	水	木	金	土
1/26 休	27 11:30 食事会	28 1:00 パソコン	29 1:30 編み物	30	31 休	2/1 休
2 休	3 1:00 パソコン	4 1:30 編み物	5 1:30 健康チェック	6 休	7 休	8 休
9 休	10	11 1:30 編み物	12	13 休	14 休	15 喫茶
16 休	17 10:00 絵手紙 1:00 書道教室	18 1:00 パソコン	19 1:30 編み物	20 1:30 脳いきいき	21 休	22 休
23 休	24 11:30 食事会	25 1:00 パソコン	26 1:30 編み物	27 2:00 写経	28 休	29 休

配食・食事会 2月の予定表

2月19日(水)

毎月、第3木曜日、生協会館で食事会
 1食450円

配食、食事会ご希望の方は下記まで

070-5026-6367 吉野 11/20昼食会 ちらし寿司セット



日曜健診、年度内は、2月2日、3月8日、年度末は混雑が予想されます、早めの予約がおすすです。