

ふれあい

2020年2月号

第220号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

さあ、近づいてきた NPT New York 行動

核不拡散条約再検討会議・ニューヨーク行動

「ヒバクシャ国際署名」をもう一段高く積み上げ
ニューヨーク、国連に行こう

機関紙配達ありがとう 感謝の交流会



イブヘケと中川支部長

西1名の参加がありました。支部は集会ではお昼ご飯を食組合員べながらのおしゃべりのセンターあと、楽器の演奏に合わせ、増田さんのハモニカ、支場、14部長の中川さんは「イブ

1月25日、西1支部を皮切りに、ふれあい新聞を手配りするみなさんへ、感謝を込めた交流会が各支部で取り組まれます。

田島地区の機関紙は231人の組合員さんが4120部を手配りしています。生野区では92%の組合員さんにお届けしていますが、まだ届いていない地域

手配り協力をお願い

最後は美味しいケーキをほおばり楽しく交流できました。



ハモニカでうたごえ



2015年NPT、ブロードウェイパレード前の集会

禁止条約締結の流れ
核兵器禁止条約の発効は世界の流れとなっています。ローマ教皇が被爆地長崎、広島を訪れ、核兵器廃絶を世界に向かって訴え、共感を呼びおこしました。核兵器禁止条約への参加は、調印国70か国に達し、批准34か国、50か国で発効されます。

私たちは、広島、長崎に原爆が投下されて、75年です。被爆者の平均年齢は82歳を超えています。「生きているうちに核兵器の廃絶を」との願いを、草の根からの運動、世界の核兵器廃絶を願う人たちが手をつなぎ、歴史的な転換期をめざす年です。

NPT行動、生涯の宝物

2015参加者 ふらわあ東支部 鍋田三枝子さん(左)

世界中から核兵器なくせ・戦争反対の思いを持った人達がNYに集まる。



何万人も。ああ、私たちの運動は間違っていないんだと実感。

そしてブロードウェイをパレード、街中が歓迎している、こんな経験は誰もができるものではありません。NPT再検討会議、ぜひ参加しましょう。

被爆国日本の運動が世界的行動を起こすうえで決定的な力を与えてくれます。

「ヒバクシャが訴える国際署名」は1万筆を超え、またが、新たな峰1万3千筆をめざします。署名チャレンジャーを10筆、20筆、30筆で募集します。NPT・ニューヨーク行動成功「クッキー」を活用して、学習、宣伝の風をおこします。

今月の健康

突然、背中に激痛!

泌尿器科 医師 中谷 浩

それ尿路結石かも?

尿路に形成された結晶のかたまりのことを尿路結石といいます。

尿路結石の95%以上は腎臓で作られます。

非常に患者数の多い病気で、男性に多いです。また年々増加しており、男性では40歳代に、女性では50歳以降に多いです。

非常に強い痛みも

原因は遺伝的なものに、食生活、生活習慣などが重なって発症すると考えられています。が、よくわかっていません。

腎結石はほとんど症状がありませんが、尿管に下降すると尿の流れが悪くなるために、下降した側の背中に非常に強い痛みがでます。

また、血尿が出ることも多く、エコー、CTで尿の流れが悪くなるために、腎臓がはれている(水腎症)ことを確認できれば診断がつきます。

ESWLの治療

治療としては、小さい結石であれば尿とともに排出することも多いですが、痛みが強い時や結石が大きい時は積極的な治療の対象になります。

ESWLは通院での治療が可能ですが、効果が不確実なところがあります。

TULはほぼ確実に結石を抽出できますが、入院が必要など一長一短があります。

水分を取ることが予防

予防法としては、水分を多くとること(できれば水か麦茶)です。また、結石の成分はシユウ酸カルシウムが多いので、シユウ酸を多く含むほうれん草やキャベツなどの野菜類、紅茶などのお茶類、コーヒー、などを食べすぎないことです。またメタボの人は尿路結石になりやすいので、体重を減らすことも予防につながります。

この一年間に新加入された組合員7人を歓迎するウェルカム集会を2月26日(土)に開催、ご参加下さい



サービス提供責任者中島さん

「今年も新しいお仲間が来てくれるのは、昨年よりも嬉しいですね」と語り、6月から田島訪問ヘルパーセンターへ

ヘルパーになるきっかけは、お母さんやご家族のサポートが必要だったことと介護の大切さを感じました。「お年寄りとの話し合いが、

新staff紹介

田島ヘルパーセンター 中島紀代美さん

待っていてもいいから、ぜひ来てほしいです



おせち料理配食は、11月初めからおせちさんの組合員さん、おせち料理のメニューと分拍を決め、年末に食材を吟味、注文を行います。12月20日過ぎから食材を購入準備を整え、12月21日過ぎから、28日会館内の掃除、食材の下準備、29日、30日は調理にかかり盛り付け、31日全てが整いました。昼前から申し込んでくださるお客様に配達、すべてをやり終えたのが12時です。

自分の時間大切に

「家から近かったから通勤楽ちん、地理もバツリでした。」

「出産を経験して少し考えが変わりました。」友達の助言で、自分の時間を持つことを心がけるようにしたそうです。「結構コンサートにもいくようになったんですよ。」と、そのことが仕事でもいい方向につながっていると感じています。

お年寄り世帯に正月気分を

12月31日、おせち料理が地域の組合員さん宅に届けられました。その数50食、組合員さんによるボランティア活動として毎年行われてきたこの取り組み、今年も無事に届けられました。



2020正月 おせち料理

だんらん通信 3月

だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター街

- ▽介護のお話 3月12日(木)11時~ 参加費無料
- ▽川柳教室 3月19日(木)10時~ 300円
講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
- ▽おやじの料理教室 3月22日(日)10時~ 1000円
- ▽絵手紙教室 3月24日(火)10時30分~ 300円
講師: 松葉敦子さん
- ▽健康チェック 4月から開始予定

あそび場カレンダー 3月

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

日	月	火	水	木	金	土
3/1 休	2	3 1:00 パソコン	4 1:30 編み物	5 1:30 健康チェック	6 休	7 休
8 休	9	10 1:00 パソコン	11 1:30 編み物	12	13 休	14 休
15 休	16 10:00 絵手紙 1:00 書道教室	17 1:00 パソコン	18 1:30 編み物	19 1:30 脳いきいき ※分の日	20 休	21 喫茶
22 休	23 11:30 食事会	24 1:00 パソコン	25 1:30 編み物	26 2:00 写経	27 休	28 休
29 休	4/1	2 1:00 パソコン	3 1:30 編み物	4 1:30 健康チェック	5 休	6 休

あすなろ配食・食事会

配食・食事会
毎月3水曜日、12時 一食450円
3/18(水)12時、生協会館
- 田島4-9-26 -
組合員さんなら誰でもお食事でできます。
お問い合わせ 070-5026-6367 吉野



1/15 酢豚、卵焼き

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科	内科	内科	

- ・受付時間 AM8:40~12:00 PM5:10~7:30
- ・診療時間 AM9:00~12:00 PM5:30~7:30 (2019.9変更)
- ・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
午前		基本	基本		基本	ドック注1 基本
夜診	基本		ドック注2 基本	基本		

基本…基本健診
ドッグ…ドッグ健診
*注1 第1、第3土曜日のみです
*注2 第2、第4水曜日のみです

歯科のご案内

tel.6717-8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

朝診 9:10~12:10
昼診 14:00~16:00
△は第2、第4木曜のみ
夜診 17:30~19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711
田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306-8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設
ヘルパーセンター 4306-8825
デイサービスセンター 4306-8826