

# ふれあい

2020年3月号

第221号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか  
田島診療所地区  
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18  
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

# 地域、学校統廃合 保護者の合意抜き 力づくの条例案可決

## 合意尊重を求める署名、6416筆に背を向ける対応

大阪市会では2月21日の本議会で、松井一朗市長提  
案の11学級以下の小学校の統廃合を強行する「大阪  
市立学校活性化条例改正」案を維新、公明の賛成多  
数で可決しました。全国でも、学校の統廃合を条例  
ですすめるのは異例のことです。

2、3月議会には、4  
連合町会長、2PTA会  
長らが代表署名の「生野  
区西部地域学校再編整備  
計画(案)」に関し、地域  
保護者の合意を尊重し、  
強引な手法をとらないこ  
とを求める陳情書」が6  
416筆提出されていて、  
合意抜きの条例強行に憤  
りの声があがっています。  
今回の条例は、生野区・  
西部地域の統廃合計画案  
が、地域、保護者の合意  
に至らなかったことから  
条例を決めることで、生  
野区だけでなく大阪市全  
体の学校つぶしの強行に  
出ようとしたことです。

**地域、保護者の  
同意得られていない**

これまで市教育委員会  
は、「地域、保護者の同  
意がないまま統廃合をす  
すめた例がない」と明言  
し、さらには、「冷却期  
間をおくことも一つの方  
法」などと言いつつ、  
一転、条例化をすすめる  
など前言に責任を持たな  
い対応になっています。

同時に、教育子ども委  
員会の質疑のなかで、生  
野区長は、連合町会長が  
84歳の高齢だからスムー  
プにことが運ばない。高

齢の方が町  
の代表で若  
い人たちが  
のコミュニ  
ケーション  
がとれない  
など、合意  
がとれない  
責任を町会  
に転嫁する  
発言をおこ  
ないまま、  
永年にわた  
り地域を支  
えてきた町会へ礼を失し  
た発言として問題になっ  
ています。



署名を前に4連合町会長と医療生協理事

**区民の声に耳を傾けることが行政の役割**

今回の条例では、「保  
護者の意見を聞く」とあ  
りますが、生野区では、  
「統廃合ありき」の運営  
となってきました。  
昨年7月4日に開かれ  
た生野小学校跡地検討会  
議では、「政治的発言」、  
「学校再編の賛否につい  
ての発言」などを禁止  
として運営しました。

学校跡地の質問に関し、  
生野区側の回答は「9校  
すべての(小)学校を稼  
げようとする」と民間  
運営の意向をあからさま  
に発言していま  
す。



2020年2月16日付 朝日新聞  
数合わせの統  
廃合では、子ど  
もたちの教育環  
境が良くなるこ  
は考えられませ  
ん。事故、事件  
田島地区理事 室谷雄二

### 今月の健康

## 糖尿病、血糖値は

### 食事の仕方が大きく関係

田島診療所 所長 三谷 武

血液中で細胞に取り  
込まれないブドウ糖が  
増えてくる状態を「高  
血糖」と言い、その状  
態が持続する状態を  
「糖尿病」と言います。  
糖尿病が進行すると、  
失明や足の壊死、さら  
に心筋梗塞、脳梗塞の  
リスクが高くなります。

#### インスリンとインクレチン

インスリンは体内で  
唯一血糖を下げるこ  
のできる大切なホルモ  
ンです。  
インスリンの他に血  
糖を調整するホルモン  
のひとつにインクレチ  
ンがあります。  
インクレチンは、血  
糖が低い時には下げず、  
血糖が高くなると下げ  
てくれる優れものです。  
食後など血糖が高く  
なりそうな時、小腸が  
食事を吸収する時に小  
腸から分泌されてイン  
スリンを増やして血糖  
を下げます。

#### 食べる順番があること

二つ目は食べる順番  
です。同じものを食べ  
ても、食べる順番によ  
りインクレチンの分泌  
に差があり、血糖変動  
にも違いが出てきます。  
インクレチンがより  
分泌されて血糖が上が  
りにくくなる食べ方が  
あります。それは、は  
じめに野菜(できれば  
5分以上かけて)、次  
に魚や肉類などタンパ  
ク質、最後に炭水化物。  
この順番が推奨されて  
います。

#### スイッチを押してやる

この仕組み(腸のス  
イッチを押して血糖を  
下げる)は私たちの体  
に元々備わっています。  
そして「腸のスイッチ  
を効率的に押す食べ方」  
があることがわかって  
います。

私の知っている糖尿  
病専門医の先生もこの  
食べ方を実践しておら  
れます。皆さんも、一  
度試してみてください  
でしょうか。

新型コロナウイルス感染症予防で取り組み、班会、サークルが開催できない場合があります、ご了承ください



ケアマネジャーの村上さん

一仕事を始めたの... は介護をとか福祉を... の志じゃ無かったん... ケアマネジャー

新Staff紹介

田島居宅介護支援事業所 村上 江身子さん
生活感や生き方を知り
その人らしい暮らしをみたい



田島デイケア、長谷さん



「猫が大好きで3... たり指輪をつくった... 母の入院中に父...」

「猫が大好きで3... たり指輪をつくった... 母の入院中に父...」

新Staff紹介

田島診療所デイケア 長谷 紀子さん
施設の中でも自宅のよう(Home)
自分の生活スタイルを大切に

以前いた介護関係... の職場は、重度の方... 自立した高齢者さ... たちが、自宅と同...

だんらん通信 4月

だんらん 生野区生野東2-14-16 生野本通りセンター街

- ▽介護のお話 4月14日(火)11時~ 参加費無料
▽川柳教室 4月16日(木)10時~ 300円
▽おやの料理教室 4月19日(日)10時~ 1000円
▽絵手紙教室 4月28日(火)10時30分~ 300円
▽健康チェック 4月22日(水)14時~ 骨密度500円

あそび場カレンダー 4月

あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

Calendar table for April activities with columns for date and activity.

あすなる配食・食事会

配食・食事会 毎月第3水曜日、12時 一食450円
4/15(水)12時、生協会館
田島4-9-26
組合員さんなら誰でもお食事ができます。
お問い合わせ 070-5026-6367 吉野



2/19アジフライ、豆ごはん、他

診療のご案内

tel.6711-3711 田島診療所

Table of medical services by day and time.

\*受付時間 AM8:40~12:00 PM5:10~7:30
\*診療時間 AM9:00~12:00 PM5:30~7:30 (2019.9変更)
\*訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

Table of health checkups by day and time.

基本... 基本健診
ドッグ... ドッグ健診
\*注1 第1、第3土曜日のみです
\*注2 第2、第4水曜日のみです

歯科のご案内

tel.6717-8241

Table of dental services by day and time.

朝診 9:10~12:10
昼診 14:00~16:00
△は第2、第4木曜のみ
夜診 17:30~19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

田島診療所 6711-3711
田島診療所歯科 6717-8241

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい
4306-8836
ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設
ヘルパーセンター 4306-8825
デイサービスセンター 4306-8826