

24時間蓄尿塩分調査 参加者募集

自分の正しい塩分量
確認しませんか？



厚生労働省は1日の**塩分摂取量**の目標を、**男性0.8グラム未満、女性0.7グラム未満**、医療福祉生協連は**0.6グラム未満**と定めています。

日本人は漬け物、干物など塩分取りすぎの傾向が。

24時間蓄尿塩分調査とは医療福祉生協連が組合員を対象に1984年からほぼ5年ごとに2000人～3000人の規模で嫉視してきた「尿中塩分調査」です。ヘルスコープおおさかでは今回70名を募集します。

健康な生活のために、ご自分の塩分摂取量を知るまたとないチャンスです。お待ちしております。

○ 調査日 11/23(月・休)

- * ご希望の方はこの申込書に必要項目を記載の上申込み下さい。
- * 高血圧、心疾患、腎臓疾患の方は参加できません。

○ 調査方法

- * 調査用の容器を使い24時間の尿の一部をためていただきます。
- * その尿を回収し、全国集計をおこない結果をお返しします。
- * 事前に説明会を行います。

○ お問い合わせ 田島診療所地区 担当 吉野

田島診療所 生野区林寺5-12-18、電話 06-6711-3711

お名前	フリガナ	生 年 月 日 (歳)
		性別 男 ・ 女
ご住所	〒	
		電話 () 携帯 ()
申込みのきっかけ		