ふれあい
2021年 2月号
第229号
発行
生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711　FAX06-6711-3701

勇気りんりん
核兵器は違法とする国際法が誕生

核兵器禁止条約1.22発効、日本政府も批准を

核兵器禁止条約が1月22日、発効しました。人類の歴史で初めて「核兵器は違法」とする国際法が誕生、「核兵器の終わりの始まり」新しい時代へ踏み出しました。

核兵器廃絶は医療福祉生協組合員、永年の願いです

この日、被爆地・広島、長崎をはじめ、全国各地で歓迎の集いが開かれました。

同時に、被爆者の団体、「日本原水爆被害者団体協議会」は、日本政府に禁止条約への署名・批准を求める集会を国会内で開き、全政党と外務省に要請、新たな決意と出発点としました。

批准に背を向ける日本政府

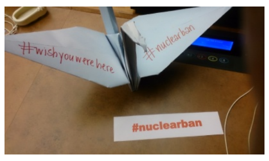
昨年12月の国連総会では、核兵器禁止条約参加を訴える決議に国連加盟国の3分の2を超える130ヵ国が賛同。今年中には、条約の締約国会議が開催され、市民社会との共同で条約推進の運動が大きく始動します。

ところが、菅政権は、いま開会中の国会で、禁止条約に「署名する考えはない」と明言、世界の流れに背を向けて、国民の7割が望む条約禁止への参加を拒否しています。

田島地区、雨中のライフ前宣伝行動

ヘルスコープでは、田島診療所地区、病院地区などで、「発効」を記念して、ポスターを掲げて「スタンディング行動」を実施。

ライフ前で組合員、職員は、禁止条約発効した喜びを伝えるとともに、「唯一の戦争被爆国 日本政府核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」を呼びかけました。



「あなたがここにいてほしい」
国連、日本代表席に置かれた折り鶴

ヘルスコープでは、「ヒバクシャ国際署名」は、署名チャレンジャーを先頭に1万2千855筆へ到達しました。こんご、日本政府にむけた新しい署名に被爆者のみなさん、全国各地と手をつなぎ、ともにがんばっていきます。

雨の中ライフ林寺店前で禁止条約が発効したことを知らせる組合員と職員

2021年1月22日
核兵器は禁止されました
核兵器禁止条約
日本政府も署名・批准を
わたしたちは署名を呼びかけます
セツコ・サーロー
坂本 龍一
田中 熙巳
瀬戸内 寂聴
政府は批准をポスタ

4F歯科エントランスにもポスタ掲示

お詫びと訂正

新年号で菅生公子さんとありましたが、正しくは「菅生君子」さんの誤りでした。

謹んでお詫びし訂正させていただきます。

今月の健康

40歳を過ぎると気になる夜間頻尿

泌尿器科 医師 中谷 浩

夜間頻尿とは眠ってから1回以上起きてトイレに行くことをいいます。

しかし、40歳を過ぎるとかなりの人が1回以上はトイレに行きますので、現実的には夜間2回以上トイレに行くことを夜間頻尿といいます。

夜間頻尿の原因は

夜間頻尿は尿意を我慢できない尿意切迫とともに、排尿に関してもっとも生活の質（QOL）を損なう症状です。

夜間頻尿の原因は加齢とともに膀胱にあまり尿がためられなくなる過活動膀胱、男性の前立腺肥大症、不眠がありますが、原因の8割は夜間の尿量そのものが多い夜間多尿で、1日尿量のうち1／3以上が夜間に出ている状態です。多くは肥満、高血圧、心不全などの内科的な疾患に原因があります。

新たな治療法が承認

夜間多尿の治療としては夕方以降の水分の摂取を減らすこと、足のむくみは夜間に尿となりますので弾性ストッキングをはくこと、夕方の散歩、日光浴 特に朝）、塩分制限などがあります。

また、抗利尿ホルモンを寝る前に服用する治療が最近認められました。これは今のところ男性だけの治療法なのですが、わかりやすくいうと腎臓に尿を作らないように命令するホルモンを服用します。

夜間の尿量が1日の1／3以上であることを確認する、薬を服用するときは夕方以降の水分の摂取を制限する、定期的に血液中の電解質の値を確認する、などの条件がありますが、効果がかなり期待できる治療法です。

水分取りすぎに注意

夜間多尿の原因として、1日の尿量全体が多いために夜間の尿量も多くなっていることがあります。つまり水分のとりすぎです。脱水はよくありませんが水分のとり過ぎも同じくらいによくないことです。寝る前にコップ1杯の水分をとると脳梗塞の予防になるというのは、うそですので水分のとりすぎにも注意しましょう。

健診予約は早めにお願いします。年度末が近くなると大変混み合いお受けできない場合があります

新staff紹介

田島 居宅介護支援事業所　髙平いづみさん

医療・介護の連携強化に　ケアマネが橋渡しの役割を

ケアマネージャーの髙平いづみさん

「やっぱり田島は遠いですね」昨年6月にいまざと居宅介護支援事業所から田島に来られた髙平いづみさんです。地域交通の充実が課題の田島地域にとってはやっぱりなの感想です。

高平さんは大分県出身、高校のときに「心理学に関心があったためそれを学べる学校を」と大阪の専門学校を選びました。しかし、自分のやりたいことと仕事の内容が「すこし違うなと」、そこで介護の仕事に、「偶然なんですけれども専門学校時代の恩師にヘルスコープおおさかを紹介されて」勤務地は中央区瓦谷町にある〝介護センターうえに〟、その後いったん他の介護施設に行きますが、再びヘルスコープに復帰「城東区にある〝なでしこヘルパーステーション〟です」。このときにケアマネ資格を取得してコープおおさか病院のケアプランセンター、いまざとへと異動、今回、田島に着任されました。

ヘルスコープは「医療、介護の連携があることはとてもいいですね」でも「もっと連携を強化するために、ケアマネが橋渡しできるように頑張りたい」との決意も。

組合員のみなさんには「安心してくらし続けられる地域を組合員さんとの協同で作っていきたい、よろしくお願いします。」

いのち大事、工事立ち止まれと

連合町会長が『緊急要望書』

緊急事態下でも工事は続行

新型コロナ感染拡大が急増し、7日東京など首都圏に続き、13日大阪府など7府県に緊急事態が宣言されました。大阪は、とりわけ、感染患者が重症化し、死亡者が全国で最多、医療体制がひっ迫、政府の専門分科会が示す「ステージ4　感染爆発段階）」の指標が全てあてはまる最も深刻な事態となっています。府民、市民に不要不急の外出の自粛、飲食店への営業時間短縮の要請をしました。

緊急事態が宣言されているのに、学校統廃合工事が強行されるなか、子どもたちは、毎日、不安を胸に学校に通っています。中学生は受験シーズンでもあります。

「生野区の学校統廃合を考える会」（共同代表　猪股康利・舎利寺連合町会長、飯田俊郎・鶴橋連合町会長、岩井徳次・田島連合町会長、川本俊永・勝山連合町会長）は、1月15日大阪市、教育委員会、生野区にあて、上記の緊急要望書を提出。コロナ感染拡大が収束するまで、いったん工事を立ち止まることなど要望しました。

緊急要望項目

①田島中学校区での工事着手の再「説明会」が開催されないまま、回答が不十分のなかでの、工事には、着手しないこと

②新型コロナ感染拡大が収束するまで、いったん生野中学校区の工事強行を立ち止まること

③生野区の「多文化共生教育」の中心的な柱、御幸森小学校の「ユネスコスクール」の存続を求める

組合員センターの活動は緊急事態下では休止させていただいてます

だんらん通信 3月

組合員センター・だんらん　生野東2-14-16　生野本通り商店街

▽介護のお話　3月11日（木）11時～　参加費無料

▽川柳教室　3月18日（木）10時～　300円
講師 川端一歩さん、 あかつき川柳会

▽絵手紙教室　3月16日（火）10時30分～
講師：松葉敦子さん　300円

▽おやじの料理教室　3月28日（日）10時～　1000円

あそび場カレンダー 3月

組合員センター・あそび場　勝山南1-20-16　電話　6715-1565

日	月	火	水	木	金	土
2/28	3/1	2 1:00 パソコン	3 1:30 編み物	4 1:30 健康チェック	5 休	6 休
7 休	8	9 1:00 パソコン	10 1:30 編み物	11	12 休	13 休
14 休	15 10:00 絵手紙 1:00 書道教室	16 1:00 パソコン	17 1:30 編み物	18 1:30脳いきいき	19 休	20 休
21 休	22	23 1:00 パソコン	24 1:30 編み物	25 2:00 写経	26 休	27 休
28 休	29	30 1:00 パソコン	31 1:30 編み物	4/1	2 休	3 休

あすなろ配食・食事会

生協会館　田島4丁目9ー26、メガネ湯斜め前

3月17日（水）配食します

緊急事態下は食事会なし、配食のみとさせていただきます

毎月第3水曜日、1食450円

○ 連絡先　070-5026-6367

← 左、鳥カラ弁当1/20

1月は配食のみとさせていただきました。

無料法律相談

2月24日(水)
3月24日(水)
16時～18時

大阪法律事務所　河野豊弁護士
予約制です、事前にお電話下さい
田島診療所6711ー3711（吉野）

診療のご案内

tel.6711－3711

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科		内科	

・受付時間　AM8：40～12：00　PM5：10～7：30
・診療時間　AM9：00～12：00　PM5：30～7：30　（2019．9変更）
・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内（9月より）

tel.6711－3711

	月	火	水	木	金	土
午前		基本	基本		基本	ドック注1 基本
夜診	基本		ドック注2 基本			

基本 … 基本健診
ドッグ… ドッグ健診
＊注1　第1、第3土曜日のみです
＊注2　第2、第4水曜日のみです

歯科のご案内

tel.6717－8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

朝診　9:10～12:10
昼診　14:00～16:00
△は第2、第4木曜のみ
夜診　17:30～19:45

無料低額診療 実施中

医療費でお悩みの方ご相談下さい

田島診療所　6711-3711
田島診療所歯科　6717-8241

無料低額診療とは
経済的理由により必要な医療を受けられない方々に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい

4306－8836

ケアプランセンターふれあい

ふれあいセンターの施設

ヘルパーセンター	4306-8825
デイサービスセンター	4306-8826