

ふれあい

2022年新年号

第239号

発行

生活協同組合ヘルスコープおおさか
田島診療所地区
〒544-0023 大阪市生野区林寺5-12-18
TEL06-6711-3711 FAX06-6711-3701

健康で暮らすために 健康教室次々と開催

あなたの尿、お元気ですか？



11月26日、生協会館で大腸がん検診スタートと尿学習会が行われ26名が参加、自分のおしっこを調べ塩分量や異常がないか自分でチェック。

お口の元気が長生きの秘訣



12月3日、生協会館でオーラルフレイル学習会が行われ、14名が参加、お口の健康が丈夫で長生きに欠かせないことを学びました。



健康の大切さしみじみ

さあ新たな年！こんな時だからこそ 「出会い、ふれあい、支えあい」 でつながりづくり

「この一年間、コロナ感染拡大で不安に明け暮れた年でもありました。」「コロナ禍、こんな時だからこそ、私たちがヘルスコープ・田島」

診療所地区は、「出会い、ふれあい、支えあい」を軸のように大切にやってきました。
6月～8月、「お元気ですか訪問」で「コロナ禍で困った」とありまさんが「フクちゃん」接種受けましたかと顔を見て、対話を重ねてきました。
6月6日、8月8日、10月10日、12月19日、コロナ禍の影響で生野区に直面している方へ「生野区」食料無料市場」を諸団体のみなさんと美奈庵、11月には、「健康ウォーキング」を組合員、職員16名が長居公園まで紅葉見ながら楽しみました。再会のうれしさを、涙ぐみながらありました。
12月、おそろが「あなた健康を取り戻そうと、大腸がんタート集会」「歯科のオーラルフレイル学習会を開催、地域まるごと健康づくり」に再スタートを切りました。
大晦日は、心もった「おせち料理」の配食です。
さあ新年です。「出会い、ふれあい、支えあい」で、つながりあつて、健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。いっしょに足音を踏み出しましょう。



「困ったときはおたがいさま」をスローガンに6月6日、8月8日に取り組んだ生野区食料無料市場、のべ450名のかたに食料を無料配布、生活相談に取り組みました。



開会のあいさつをする若木会長
 前会長の増田朗さんが生野医療生協（合併前の生活発に活動を取り組みました。会員数は最高

12月4日、生協会館で育老会田島地区老人会、会長、若木栄二の総会が行われ24名が参加しました。この総会は、育老会の解散を承認する総会です。この総会をもって育老会の活動はひとりの区切りをつけることになりました。



「コロナ禍のもと、活動が取り組めなかつたことにあわせて、役員の高齢化もあり、活動再開は困難の判断となりました。また、大阪市からの助成金が打ち切られたことも活動が活発にできなくなる大きな要因でした。今後の高齢者活動は、支部活動を軸にした地域型に移行していくことが求められます。今回の総会では育老会を名残惜しむ皆さんの交流の場となりました。



楽しかったなあと、笑顔の記念撮影

育老会総会で活動休止を確認
楽しんでこころ盛り
ありがとう育老会

だんらん通信 1月 2月

組員センター・だんらん 生野東2-14-16 生野本通り商店街

- ▽介護のおはなし 1月11日(火)、2月10日(木)11時～ 相談、ケアマネジャー
- ▽川柳教室 1月21日(金)、2月18日(金)10時～ 300円
講師 川端一歩さん、あかつき川柳会
- ▽おやつ料理教室 1月23日(日)、2月27日(日)10時～ 1000円
- ▽絵手紙教室 1月25日(火)、2月22日(火)10時30分～ 300円
講師:松葉敦子さん

あそび場カレンター 1月、2月

組員センター・あそび場 勝山南1-20-16 電話 6715-1565

- ▽パソコン教室 毎週火曜日、13時～ 1/4(火)はお休み
- ▽編み物教室 毎週水曜日、13時30分～ 1/5(水)はお休み
- ▽絵手紙教室 第三月曜日、10時～ 1/17(月)、2/21(月)
- ▽書道教室 第三月曜日、13時～ 1/17(月)、2/21(月)
- ▽脳イキキキ班 第三木曜日、13時30分～ 1/20(木)、2/17(木)
- ▽写経教室 第四木曜日、14時～ 1/27(木)、2/24(木)
- ▽喫茶店 第四土曜日、10時～ 1/22(土)、2/26(木)

生協会館 1月、2月の予定

生協会館 田島4丁目9-26、メガネ湯斜め前

- ▽編み物教室 第二、第四木曜日、14時～ 1/13(木)、1/27(木)
2/10(木)、2/24(木)
- ▽うたごえ 第二金曜日、13時30分～ 1/14(金)、
2/11(休)変更可能性
- ▽配食、食事会 第三水曜日、12時～ 1/19(水)、2/16(水)
- ▽スクエアステップ教室 第三金曜日、14時～ 1/21(金)、2/18(金)
- ▽書道班会 第四月曜日、10時～ 1/24(月)、2/28(月)

無料法律相談 1月26日(水)

16時～18時 大阪法律事務所 河野豊弁護士

○予約制です、事前にお電話下さい、田島診療所6711-3711(吉野)

診療のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
午前診	内科	内科	内科	内科	内科	内科
午後診	訪問診療		訪問診療	訪問診療		
夜間診	内科	内科・泌尿器科	内科		内科	

・受付時間 AM8:40～12:00 PM5:10～7:30
 ・診療時間 AM9:00～12:00 PM5:30～7:30 (2019.9変更)
 ・訪問診療ご希望の方は、お気軽にご相談下さい。

平日健診のご案内

tel.6711-3711

	月	火	水	木	金	土
午前	基本	基本		基本	ドック注1 基本	
夜診	基本		ドック注2 基本			

基本…基本健診
 ドック…ドック健診
 * 注1 第1、第3土曜日のみです
 * 注2 第2、第4水曜日のみです
 * 電話でご予約下さい

歯科のご案内

tel.6717-8241

	月	火	水	木	金	土
午前診	○	○	○	○	○	○
午後診	○	○	○	△	○	×
夜間診	○	×	○	×	○	×

朝診 9:10～12:10
 昼診 14:00～16:00
 △は第2、第4木曜のみ
 夜診 17:30～19:45

医療費でお困りの方 ご相談下さい

無料低額診療実施中
 田島診療所 6711-3711
 田島診療所歯科 6717-8241

無料低額診療とは
 経済的理由により必要な医療を受けられない方に対して、その負担金の全額又は半額を肩代わりする制度

介護のご相談は 田島ふれあいセンター

まず、お電話下さい
 ケアプランセンターふれあい
4306-8836

ふれあいセンターの施設
 ヘルパーセンター 4306-8825
 デイサービスセンター 4306-8826